

Checkliste

Wenn Sie in ein Frauenhaus gehen, bringen Sie bitte – wenn möglich – ein paar Dinge mit:

- Kleidung
- Ausweis, Pass, Aufenthaltsbescheinigung
- Stammbuch
- Krankenversichertenkarte
- Führerschein
- Geld
- Kontokarte, Sparbücher
- Leistungsbescheide, Verdienstbescheinigungen
- Mietvertrag
- Lebensmittel für die Erstversorgung
- Wichtige Medikamente

Für Ihre Kinder:

- Geburtsurkunde, Kinderausweis
- Kleidung
- Kindergeldnummer
- Impfpass
- Vorsorgeheft
- Spielsachen / Kuscheltier
- Schulsachen (auch Sportkleidung)

Wichtig:

Prüfen Sie Ihre Gegenstände auf GPS-Tracker/AirTags.

Prüfen Sie Ihr Handy auf Stalker- und Spyware.

Hilfen dazu finden Sie unter: antistalking.haecksen.org