

Inhalt der Notfalltasche

- Ausweis / Reisepass / Kinderausweis / evtl. Staatsbürgerschaftsnachweis / Unterlagen über Aufenthalt / Zeugnisse der Kinder
- EC-Karte / Kreditkarte / Bankunterlagen / Sparbücher / Wertpapiere
- alle Geburtsurkunden / die Heiratsurkunde
- evt. Sorgerechtsentscheide / Scheidungsurteile
- Krankenkassenkarte/auch für die Kinder
- Mietvertrag/ Telefon- und Smartphoneverträge / Nebenkostenabrechnung / Arbeitsvertrag /
- Lohnkostenabrechnung / Jobcenterbescheide / Sozialamtbescheide
- Versicherungsverträge / Rentenbescheide
- Kontoauszüge der letzten Monate
- Kontoauszüge über das aktuelle Gehalt des Ehemannes, wenn möglich.
- Schlüssel für die Wohnung.
- Schlüssel für das Auto/Fahrzeugbrief/ Fahrzeugschein/das Auto, wenn möglich.
- Adressbuch
- Das Nötigste für die ersten Tage:
- Kleidung, Medikamente, Schulsachen (auch Sportzeug), Lieblingsspielzeug der Kinder, Hygieneartikel
- Erinnerungen: Tagebücher, Fotos, Schmuck und geliebte Dinge.

Prüfen Sie Ihr Handy auf Stalker- und Spyware.

Prüfen Sie Ihre Gegenstände auf GPS-Tracker / Airtags.